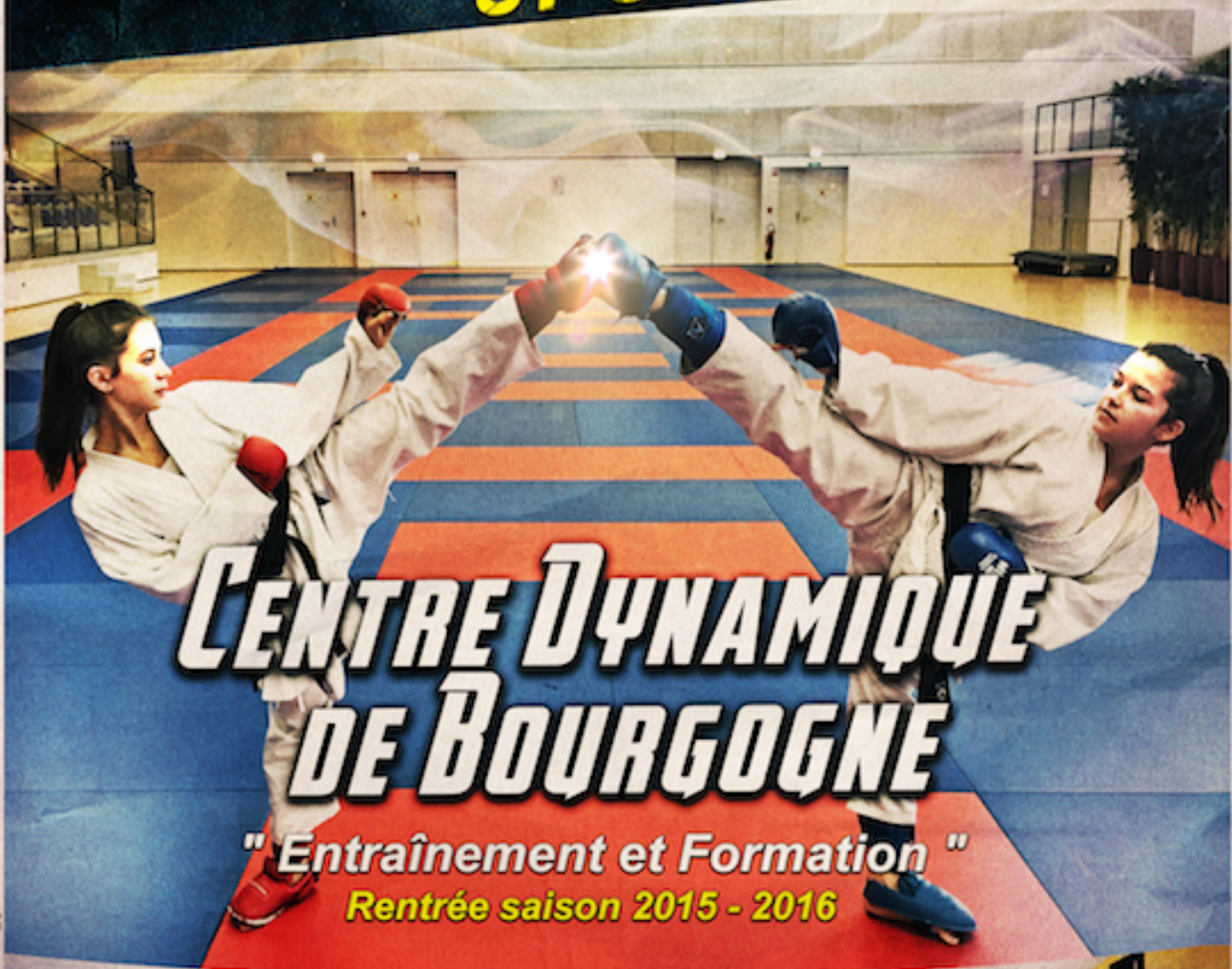




LIGUE DE BOURGOGNE DE KARATÉ SPORT-ETUDE



CENTRE DYNAMIQUE DE BOURGOGNE

" Entraînement et Formation "
Rentrée saison 2015 - 2016



Le Meilleur départ pour rejoindre L'Equipe de France ! Dévouement, Dépassement, Performance, Excellence

Notre mission

Sous l'Egide de la Ligue de Bourgogne de Karaté et du Président Raymond Ravassaud, le Centre Dynamique de Bourgogne, a ouvert ses portes en Septembre 2014.

La mission du Centre Dynamique de Bourgogne est d'offrir des services adaptés d'encadrement pédagogique à des athlètes de haut niveau ou confirmés poursuivant des études aux collèges et lycées.

Le centre a également pour vocation de faire de la formation afin de préparer ses athlètes à l'exercice des responsabilités (futurs enseignants, arbitres, cadres départementaux et régionaux, ... etc). Les étudiants post baccalauréat ainsi que tous les pratiquants qui le souhaitent ont également accès à la structure 1 fois par semaine en tant que partenaires d'entraînement et sous certaines conditions.

Des élèves-athlètes qui réussissent et persèverent dans leurs études !

Ces dernières années, les résultats sportifs des Karatékas Bourguignons lors des compétitions nationales et internationales ont été excellents.

On peut citer entre autres : Alizée Agier (Championne du Monde et d'Europe).

Francine Richonnier (championne d'Europe). Imane Hassouni, Romuald Jannier et Benedict Vincent, tous les 3 médaillés de Bronze aux championnats d'Europe.

Notre savoir-faire nous a amené à ouvrir un sport-études depuis le mois de septembre 2014.

Les résultats sportifs et scolaires depuis ce début de saison sont à la hauteur de nos attentes.

Tous les moyens pour réussir

Le centre met à ta disposition :

- Des entraîneurs diplômés, disponibles : pour gérer ton entraînement tous les jours.
- Tout le matériel technique nécessaire
- Des professionnels de la santé : Médecins, kinésithérapeutes...qui assurent le suivi médical.
- Un encadrement scolaire permettant l'aménagement de l'emploi du temps en proposant un soutien scolaire.
- Une infrastructure d'accueil : L'ogive est un outil de travail adapté pour les entraînements collectifs, individualisés, séances d'analyse vidéo et réunions.
- Possibilités d'hébergement : Internat (Collèges, lycées) ou Creps.



Les intervenants

5 entraîneurs s'alternent sur les 5 séances hebdomadaires.
Ils ont une expérience significative dans le domaine du
haut niveau, soit en tant qu'athlète ou en tant qu'entraîneur haut niveau.

Antonio FOIS : 6^{ème} Dan, BEES 1^{er} degré
Stéphan LAMURE : 4^{ème} Dan, BEES 2^{ème} degré
Franck PICARD : 4^{ème} Dan, BEES 2^{ème} degré
Nabil KHERFI : 2^{ème} Dan, BEES 1^{er} degré
Mohamed AKCHA : 5^{ème} Dan, BEES 2^{ème} degré

Frais d'adhésion et toutes autres informations

Contactez Mohamed AKCHA,
Coordonnateur du Centre.
Email : moakcha@yahoo.fr ou 06-19-11-40-34.

Nos partenaires

La FFKDA, DRJS, Mairie de Chevigny, Creps de Dijon, Conseil Régional,
Conseil Général, les établissements scolaires
(Lycée Jean Marc Boivin, Lycée Olivier de Serres, Lycée les Arcades,
Collège Camille Claudel,...etc).

Entraînements

Planning:
Lundi 16h-18h
Mardi 8h-10h et 16h-20h (Entraînement personnalisé)
Mercredi 14h-16h
Jeudi 8h-10h

Lieu:
L'Ogive
Dojo Alain Le Hetet
Rue Sacha Distel
21800 Chevigny Saint Sauveur

Si tu souhaites intégrer
le Centre Dynamique de Bourgogne,
parle-en à ton entraîneur et tes dirigeants de club,
ils t'aideront et te guideront au mieux !



Il est important pour l'avenir
des athlètes de continuer des études afin
de se préparer à un métier



La vie au sein du centre d'Entraînement

Tu restes proche de ta famille et de tes amis car le centre est près de chez toi, dans ta ligue. Les athlètes côtoient tous les jours d'autres jeunes qui partagent la même passion qu'eux. L'environnement est propice à une meilleure réussite sportive. Ils ont un programme personnalisé pour progresser rapidement. Un suivi médical est également mis en place. L'athlète reste licencié dans son club et continu à représenter son club lors des différentes compétitions.

Un statut reconnu

Les athlètes inscrits au Centre Dynamique de Bourgogne bénéficient d'un statut reconnu par nos partenaires (FFKDA, DRJS, CREPS, Scolaires,...).

Les conditions d'admission

1. Être sur liste de haut niveau OU Médaillé aux compétitions de référence Nationales OU détecté par les entraîneurs de la structure.
2. Être admis dans un collège ou lycée partenaire. Un dossier scolaire très solide sera demandé.



Catégories d'âge des athlètes

Les athlètes doivent être au minimum Minime 1ère année au moment de la demande et au maximum junior 2ème année à condition d'être scolarisé au lycée la saison suivante. Les demandes des seniors seront étudiées au cas par cas.

Le rôle de la Ligue de Bourgogne

Véronique Parisot, Alain Morlot et Didier Couet, membres du comité directeur de la ligue assurent les missions suivantes :

- Piloter le projet
- Support administratif et financier
- Assurer le lien avec les différents partenaires

Directeur Technique de Ligue : Arnaud Dufour

