

MARDI



18h30 / 20h30
Karaté / K.Jutsu / K.Contact
Adultes
avec Fred

MERCREDI

16h / 17h
Karaté Enfants Débutants*
avec Jacques

18h / 19h
Karaté Enfants Confirmés**
avec Damien Laurène Aurélien

JEUDI



18h30 / 20h30
Karaté / K.Jutsu / K.Contact
Adultes
avec Fred

VENDREDI

18h30 / 19h30
Karaté Enfants
Débutants* & Confirmés**
avec Jacques

19h45 / 21h
Karaté Adultes & Ados***
avec Jacques

*** COURS ENFANTS DEBUTANTS : (2 premières années de pratique - 1 ou 2 timbres de licence)**

**** COURS ENFANTS CONFIRMÉS : (à partir de la 3ème année de pratique - 3 timbres de licence)**

***** COURS ADOS : (avoir 13 ans à partir de ceinture orange)**